



**COMUNE DI MEDOLLA**  
ASSESSORATO ALL'AMBIENTE  
CON LA COLLABORAZIONE  
DEI VOLONTARI VERDE DI QUARTIERE

**DOMENICA 20 SETTEMBRE 2015**

# PARCHIAMO IN BICICLETTA E NON SOLO...



- ORE 9.00 "ASSAGGIO" DI YOGA A CURA DI CATERINA BONDI
- (si consiglia di portare un tappetino o telo con sé) Parco via Bellini
- ORE 10.30 PROVA DI NORDIC WALKING A CURA DI NORDIC WALKING LIVE (attrezzatura fornita gratuitamente ai partecipanti) Parco via Caduti
- ORE 15.00 RITROVO AL PARCO PUBBLICO DEL CENTRO SPORTIVO E ACCREDITAMENTO AI GNOCCHI.
- ORE 15.15 PARTENZA BICICLETTATA
- ORE 16.30 SPETTACOLO O NARRAZIONE SUL TEMA NATURA
- ORE 17.00 RIIPARTENZA
- ORE 17.45 ARRIVO ALL'OASI SAN MATTEO E MERENDA A CURA DEI VOLONTARI DELL'ASSOCIAZIONE "LE CICOGNE"
- ORE 18.45 LETTURE ALL'IMBRUNIRE

**I PARCHI SONO SALUTE E DIVERTIMENTO,  
ma necessitano di tanta manutenzione:**

**DIVENTA ANCHE TU VOLONTARIO DEL VERDE !!**

IN CASO DI MALTEMPO L'INIZIATIVA VERRA' POSTICIPATA A DOMENICA 27 SETTEMBRE



**COMUNE DI MEDOLLA**  
ASSESSORATO ALL'AMBIENTE  
CON LA COLLABORAZIONE  
DEI VOLONTARI VERDE DI QUARTIERE

**DOMENICA 20 SETTEMBRE 2015**

# PARCHIAMO IN BICICLETTA E NON SOLO...



- ORE 9.00 "ASSAGGIO" DI YOGA A CURA DI CATERINA BONDI
- (si consiglia di portare un tappetino o telo con sé) Parco via Bellini
- ORE 10.30 PROVA DI NORDIC WALKING A CURA DI NORDIC WALKING LIVE (attrezzatura fornita gratuitamente ai partecipanti) Parco via Caduti
- ORE 15.00 RITROVO AL PARCO PUBBLICO DEL CENTRO SPORTIVO E ACCREDITAMENTO AI GNOCCHI.
- ORE 15.15 PARTENZA BICICLETTATA
- ORE 16.30 SPETTACOLO O NARRAZIONE SUL TEMA NATURA
- ORE 17.00 RIIPARTENZA
- ORE 17.45 ARRIVO ALL'OASI SAN MATTEO E MERENDA A CURA DEI VOLONTARI DELL'ASSOCIAZIONE "LE CICOGNE"
- ORE 18.45 LETTURE ALL'IMBRUNIRE

**I PARCHI SONO SALUTE E DIVERTIMENTO,  
ma necessitano di tanta manutenzione:**

**DIVENTA ANCHE TU VOLONTARIO DEL VERDE !!**

IN CASO DI MALTEMPO L'INIZIATIVA VERRA' POSTICIPATA A DOMENICA 27 SETTEMBRE



